



**S.M.A.R.T. GOALS - Specific, Measurable, Attainable, Relevant, Time-bound**

***Health***

1.)

2.)

***Family***

1.)

2.)

***Love/Relationship***

1.)

2.)

***Friendships***

1.)

2.)

***Interests/Hobbies***

1.)

2.)

***Learning***

1.)

2.)

***Career***

1.)

2.)

***Spiritual Life***

1.)

2.)

***Community***

1.)

2.)

***Financial***

1.)

2.)